

男性のための ダブルケアぶち勉強会 ～私たちの身近なケアを学ぶ～

参加
無料

介護や育児は女性だけのものじゃない。多様なケアに関わるあなたとともに。

ダブルケアかわさきは、川崎市内で繰り返し、私たちの身近なケアを学び、つながるための小さな勉強会を開催してきました。これまでも男性のご参加はありましたが「男性が少なくて話しづらかった」などの声をいただきました。そこで今回は、男性を対象にご自身の抱える困りごとや不安感を気がねなく語り合うことのできる勉強会を開催します。ケアに取り組んでいる方、ケアに取り組んでいる方の支えになりたい方、学びたい方、地域課題を共有したい方などお気軽にお越しください。

協力

内山 信隆さん（レストア川崎地域包括支援センター センター長）
ご自身も介護を経験され家族会なども開催支援をされています。

主な内容（予定）

- ・ダブルケアとは
- ・私たちの身近にあるケアを知る
- ・ケアにまつわる困りごと・不安
- ・大変さを軽減するために
- ・アンケート記入のお願いと今後のご案内



ダブルケアを
知っていますか？

育児と親族などの介護を同時に担う状態を指していますが、それ以外にも多様なケアの重なりは全てダブルケアと言えます。ダブルケアに取り組んでいる方、気になる方、お気軽にご参加ください！

2023年1月21日(土) 14:00～15:30 頃（開場：13:45～）

【対象】 男性（ダブルケアに関心のある男性ならどなたでもご参加いただけます）

【定員】 10名 【場所】 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）第1・2研修室

【保育】 あり・1歳0か月以上 定員6名（保育をご希望の方は、お申し込み時にお知らせください）

【申込受付】 申込開始日 2022年12月22日（木）9時から お申し込みについては裏面をご確認ください。

【問合せ先】

●mail、web、FBの場合 ダブルケアかわさき事務局

mail：info@dcare-kawasaki.net

WEB：https://dcare-kawasaki.net/

FB：https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net

●お電話の場合 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

TEL：044-813-0808



お申し込み・
詳細は裏面へ

主催：ダブルケアかわさき・川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

お申し込み

mail、お電話でお申し込みください。折り返し、受付確認と当日のご案内をご連絡いたします。

- mailの場合 ダブルケアかわさき事務局

mail : info@dcare-kawasaki.net

- お電話の場合 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

TEL : 044-813-0808

- ご連絡いただきたい内容

「1月21日ダブルケアぷち勉強会参加」「お名前」「ご連絡先」「お住いのエリア（川崎市〇〇区）」「ダブルケアをなさっているか」「参加のきっかけ・特にお聞きになりたい内容」「保育の希望」

HP



メール



保育について

先着6名（1歳～就学前まで）、保育料：350円/1人

予約〆切：講座開催日の3日前まで（土日祝を除く） 保育持物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え ※持ち物すべてに記名をお願いします。 当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」のご記入、保育料のお支払い）がごございます。また、連絡カードにはお子様の体温もご記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。



なお、連絡カードは「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

URL : <https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

お問い合わせ先

【主催】 ダブルケアかわさき・
川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

- ダブルケアかわさき事務局

mail : info@dcare-kawasaki.net

WEB : <https://dcare-kawasaki.net/>

FB : [https://www.facebook.com/groups/](https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net)

[httpsdcarekawasaki.net](https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net)

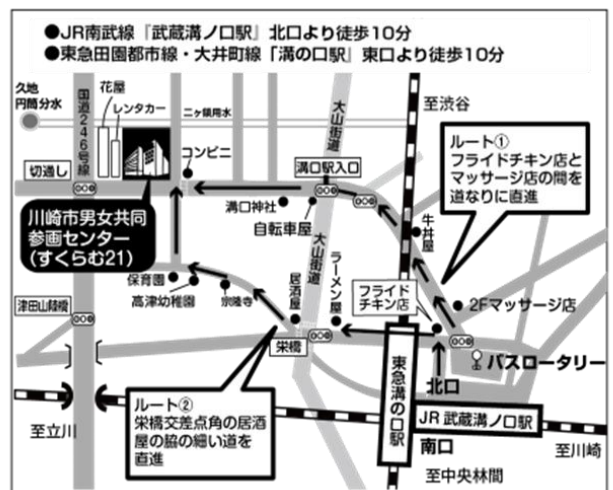
Instagram: <https://www.instagram.com/dc.kawasaki/>

- 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

TEL : 044-813-0808

ご不明点はお気軽にご連絡ください。

お目にかかれるのを楽しみにしております！



【ダブルケアかわさき及びすくらむ21の個人情報保護方針】

皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営及びそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。